

「触れるだけ」で痛みも悩みも根本から消える理由

土井鍼灸整骨院 土井冬樹院長

—土井先生が主にされている自律神経整体とは、どのようなものなのでしょうか？

身体全体のエネルギーバランスを整えて、痛みや不調を根本的に改善します。整骨院と聞くと、よく体をねじられてバキバキと音がしたり、痛い思いをしたりといったイメージがありますが、そういったことはまったくしません。触れる程度の刺激なので、患者さんにはほとんど負担がありません。

—触れる程度で、根本的に改善していくのでしょうか？



そう思いますよね（笑）。触れる程度と言うと、多くの方が同じ疑問を抱かれます。それは、整体やマッサージでは強い刺激を受けた方が「効いている気がする」からなんです。でも、実際には多くの場合、そういう「気がする」のは施術を受けた直後だけ。時間が経つと、またリバウンドします。そして何年も通い続けたり、評判を聞きつけているいろんな治療院を回ったり……。

当然ですよ、根本的にはなにも改善していないのだから。

でも、症状というのはバランスの乱れがそこに表れているだけ。そこに着目して揉んだり、ねじったりしても何も変わりません。まさに、雑草の葉っぱだけを切っているようなもので、またすぐに生えてくるんです。

—その根っこの部分が、触れる程度で抜けてしまう？

はい。身体のどこのバランスが崩れているのかという根っこを特定し、そのエネルギーバランスの乱れを周波数で調整することで、症状は自然と消えていきます。

—根っこを調整すれば、症状は消えていく。聞いていると当然のことのように感じますね。でも、その根っこを特定すること自体が、そう簡単なことではないように思えるのですが。

そうですね。まさに一番肝心な部分です。「検査7割、治療3割」との考え方から、私は施術前に患者さんの状態を丁寧に検査させていただきます。具体的には筋肉反射テスト（キネシオロジー）や重心検査、可動域検査、脈診など多角的な視点から300種類以上の検査項目をみていきます。そうすることで、表面に表れていない「身体の潜在意識の声」を聞き出していき、根っこを見つけることができるんですね。なので、施術前の検査が非常に重要と

—「身体の潜在意識の声」というと、心理学的な分野も扱われているのですか？

どんな症状も、主に感情、内臓、経絡、ウィルスなどに原因があることが多いです。そのうちのどこがポイントなのか。ピラミッドの頂点が見つかれば、関連する症状はすべて改善していきます。最近は特に、感情を抑圧している人が目立ちますね。なので、症状の奥に、ご本人も気付いていないどんな感情が潜んでいるのかをしっかりと見極めていくようにしています。

—症状の奥に潜む感情……。例えば、どんな感情が、どんな症状として表れてくるのでしょうか？

実際の例を上げてみますね。

「2年以上、右肩が上がらない」との悩みで来院された40代の女性がいらっしゃいました。検査すると、右の肺と肝臓のエネルギーが乱れていることが分かりました。肺は悲しみ、肝臓は苛立ちが溜まる場所です。内臓のエネルギーを調整したところ、2、3回の施術で右肩は問題なく上がるようになりました。

別の60代の女性は、膝が伸びないという理由で足をひきずって来院されました。検査してみると、原因は腎臓にありました。不安の感情が溜まる場所です。話をしていくと、娘さんのことを過剰に心配されているようでした。この方は、1回のエネルギー調整で歩けるようになられましたね。

—すごい変化ですね。なるほど、ピラミッドの頂点を見つけると、そこまで大きく変化するのですね。

はい。ただ誤解のないように言っておきたいのですが、何にでも絶対に効果があるというこ

とではありません。検査の結果として、改善するサインがでなければ施術をしない選択もします。また、当院では扱えない範囲のケースだと分かれば病院への紹介状も書きます。



—エネルギー調整というと、スピリチュアル的な奇跡や魔法といったイメージを持つ人もいますが、土井先生のされている自律神経整体はまったく違うということがよく分かりました。

そうですね。症状の根本原因は見えないエネルギーの世界ではあっても、客観的に検査を行うことで、実体のある身体感覚に結果や反応は出てきますから。なにより、**最も大切なのは患者さん本人の自然治癒力なんです。エネルギーを整えるというのは、自然治癒力が働くようにエネルギーの詰まりを取り、元々の状態に戻すということですので。**

人間って、ほんとうにすごい精密機械なんです。自律神経整体に出逢うことで、身体も心も本来の素晴らしい状態を取り戻し、人生を楽しむ人が少しずつ増えていくことを願っています。100年先に、こうした手法や考え方が当たり前になっている世の中を目指して、これからもお一人、お一人としっかり向き合っていきます。